



TRAIL DE BOURBON 2022

Postes	Ouverture	Fermeture Vague 1	Fermeture Vague 2	Fermeture Vague 3	Partiel KM	Cumul KM	Alti.	D+	Cumul D+	D-	Cumul D-	Pointage électronique	Rav. marathon	soupe	Repas chaud	Médecin	Infirmier	Kiné	Podologue	Secouriste	Ostéopathe	Sac de Change
Cilaos	Vendredi 21/10 17h00	Vendredi 21/10 20h00	Vendredi 21/10 20h10	Vendredi 21/10 20h20	0,0	0,0	1207	0	0	0	0											
Le Bloc					6,4	6,4	1390	305	305	141	141											
Mare à Joseph	Vendredi 21/10 19h30	Vendredi 21/10 22h20	Vendredi 21/10 22h30	Vendredi 21/10 22h40	1,9	8,4	1401	42	347	14	155											
Plateau Kerveguen					2,3	10,7	2189	782	1129	0	155											
Caverne Dufour (Gîte Piton des Neiges)	Vendredi 21/10 20h30	Samedi 22/10 02h40	Samedi 22/10 02h50	Samedi 22/10 03h00	2,6	13,3	2482	307	1436	11	166											
Int Cap Anglais					2,8	16,2	2155	0	1436	319	485											
Bélouve					5,7	21,9	1453	27	1463	682	1167											
Helbourg / stade Paul Dominique Hubert	Vendredi 21/10 23h00	Samedi 22/10 06h15	Samedi 22/10 06h25	Samedi 22/10 06h35	3,7	25,6	996	33	1496	544	1711											
Parking Bras Marron (Passerelle Trou Blanc)	Vendredi 21/10 22h30	Samedi 22/10 07h25	Samedi 22/10 07h35	Samedi 22/10 07h45	3,8	29,4	778	17	1513	247	1958											
Ilet Mare d'affouches					1,5	31,0	891	198	1711	74	2032											
Grand Sable / Int. Camp Pierrot / Plaine des Merles					3,3	34,3	1059	250	1961	94	2126											
Intersection Col de Fourche / Plaine des Merles					3,9	38,3	1774	758	2719	24	2150											
Plaine des Merles	Samedi 22/10 23h00	Samedi 22/10 12h20	Samedi 22/10 12h30	Samedi 22/10 12h40	0,4	38,7	1805	32	2751	0	2150											
Col de Fourche					1,5	40,2	1950	137	2888	9	2159											
Intersection Plaine des Tamarins / La Nouvelle / Marla					1,1	41,3	1759	0	2888	179	2338											
La Nouvelle					3,0	44,4	1440	9	2897	347	2685											
Marla	Samedi 22/10 00h15	Samedi 22/10 15h35	Samedi 22/10 15h45	Samedi 22/10 15h55	5,2	49,6	1636	398	3295	207	2892											
Trois Roches					3,8	53,5	1234	36	3331	408	3300											
Plateau de Cerf/Roche Plate	Samedi 22/10 02h30	Samedi 22/10 18h35	Samedi 22/10 18h45	Samedi 22/10 18h55	3,7	57,3	1256	279	3610	262	3562											
La Brèche					2,5	59,9	1293	200	3810	159	3721											
Ilet des Orangers					2,8	62,8	975	91	3901	399	4120											
Ilet Des Lataniers					1,8	64,6	572	9	3910	409	4529											
Passerelle d'Oussy					3,5	68,1	365	233	4143	447	4976											
Deux Bras	Samedi 22/10 04h30	Samedi 22/10 23h30	Samedi 22/10 23h40	Samedi 22/10 23h50	3,2	71,3	275	67	4210	182	5158											
Dos d'Ane					5,1	76,4	826	681	4891	135	5293											
Chemin Ratinaud	Samedi 22/10 05h30	Dimanche 23/10 04h55	Dimanche 23/10 05h05	Dimanche 23/10 05h15	2,4	78,9	418	4	4895	307	5600											
Lot. La résidence Grande Montagne					7,0	85,9	47	158	5053	612	6212											
Ecole Evaryste De Parry	Samedi 22/10 07h30	Dimanche 23/10 06h55	Dimanche 23/10 07h05	Dimanche 23/10 07h15	1,6	87,6	8	3	5056	45	6257											
Grande Chaloupe	Samedi 22/10 08h30	Dimanche 23/10 09h35	Dimanche 23/10 09h45	Dimanche 23/10 09h55	7,3	95,0	9	346	5402	345	6602											
Saint-Bernard/Maison Forestière					6,9	101,9	573	675	6077	113	6715											
Colorado	Samedi 23/10 10h00	Dimanche 23/10 12h40	Dimanche 23/10 12h50	Dimanche 23/10 13h00	2,2	104,2	671	163	6240	56	6771											
La Redoute	Samedi 23/10 10h30	Dimanche 23/10 15h20	Dimanche 23/10 15h30	Dimanche 23/10 15h40	4,8	109	48	16	6256	642	7413											



DESCRIPTIF TRAIL DE BOURBON 2022

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
0	1207	Cilaos	Départ Stade de football de Cilaos prendre en direction du plateau des chênes " Roche Merveilleuse ". Prenez à gauche la route de Bras sec. Continuez la route D 241 et laissez sur votre gauche le sentier du Piton Des Neiges. Direction Bras Sec pour rejoindre le sentier du Kerveguen. Une ascension très abruptes et sinueuses avec des passages d'échelles. vous attends.
8,4	1401	Mare à Joseph	Vous arrivez sur le GR R2, laissez sur votre droite le sentier qui vient de Mare à Boue pour vous rendre par la gauche au Gite du Piton Des Neiges.
13,3	2482	Caverne Dufour (Gite Piton des Neiges)	Une montée longue avec quelques replats vous conduit jusqu'au premier poste de controle La Caverne Du Four. POINTAGE ELECTRONIQUE. N'oubliez pas de vous ravitailler avant d'entamer une descente technique du Cap Anglais en direction du Gite de Belouve. Vous rejoignez Hell Bourg par une descente assez technique via une aire de pique-nique.
16,2	2155	Int Cap Anglais	
25,6	996	Hell Bourg/Stade Paul Dominique Hubert	POINTAGE ELECTRONIQUE. Après le poste du stade de Hell Bourg prendre la route, passer devant la gendarmerie en direction de la D48 vers Ilet à Vidot. Vous arrivez à un parking où se situe un arrêt de bus "Bras Marron". Prendre la piste sur 500m environ. Parvenu à un petit parking, prenez le sentier qui descend vers la passerelle métallique "Trou Blanc" en direction de Grand Sable / Piton d'Anchaing. Le sentier se transforme en piste empruntée par des 4x4. Vous arrivez sur une pente assez difficile avant de rejoindre l'Ilet Mare d'Affouches.
29,4	778	Parking Bras Marron (Passerelle Trou Blanc)	
31	891	Ilet Mare d'Affouches	Prenez la bifurcation "Grand Sable" sur votre gauche. Continuez et passez devant le refuge et suivez le GR rouge et blanc. Laissez sur votre gauche le sentier fermé "Trou blanc". Poursuivez et traversez un passage de rivière à gué.
34,3	1059	Grand Sable/Int. Camp Pierrot/ Plaine des Merles	Après ce passage à gué de la ravine, au bout de 100 m, prendre à gauche en direction de "Marla-col de Fourche".
38,3	1774	Intersection Col de Fourche/Plaine des Merles	Poursuivre et franchir un pont de bois (ravine Pont de Chien) puis vous allez devoir franchir plusieurs fois la ravine « Fleurs jaunes et Bras des Merles », passages délicats par endroits. Vous arrivez à l'intersection "Col de Fourche" (vers la Nouvelle) et "Plaine des Merles" (vers le Bélier). Prendre à droite sur 200m environ avant de rejoindre la piste forestière. Direction le POSTE de La Plaine des Merles.
38,7	1805	Plaine des Merles	POINTAGE ELECTRONIQUE.
40,24	1950	Col de fourche	Quitter la zone de pointage, prendre à gauche le sentier Col de fourche-La nouvelle
41,34	1759	Intersection Plaine des Tamarins/La Nouvelle/Marla	Rejoindre GR en laissant sur la droite le sentier vers Col des boeufs, et prendre à gauche pour rejoindre l'intersection Plaine des Tamarins/La Nouvelle/Marla. Laissez sur votre gauche le sentier qui mène à Marla pour une descente progressive entre petits paliers et lacets pour rejoindre La Nouvelle .
44,4	1440	La Nouvelle	POINTAGE ELECTRONIQUE. Vous quittez le village de la Nouvelle en direction de Marla, en laissant sur votre droite le sentier de Plaine aux Sables/3 Roches. Un sentier en petits balcons vous mènera jusqu'à la passerelle surplombant La Rivière Des Galets. A l'intersection du GR R1, prenez à droite en direction de Marla. Entre le passage de La Rivière Des Galets/Bras Massine/ Ravine kerval et quelques petites montées, vous rejoignez Marla.
49,6	1636	Marla	Le POINTAGE ELECTRONIQUE se fait à l'ancienne école un peu à l'écart du sentier sur la droite. Ce pointage effectué, reprendre le sentier en direction de 3 Roches. Vous redescendez vers La Rivière Des galets. Il n'y a plus de sentiers et vous cheminez sur les blocs à la recherche du meilleur itinéraire pour arriver enfin à la rivière. La suivre en rive droite sur 1km pour atteindre le site de 3 Roches.
53,5	1234	3 Roches	Après la traversée de la Rivière des Galets, prenez à droite le GR2 qui s'élève parmi les filaos; S'enchaînent alors plusieurs montées et descentes au gré des ravines en direction de Roche Plate. A la fin de la dernière montées, commence une descente technique entre les cailloux. ATTENTION, ne ratez pas sur votre droite, le sentier qui mène au Plateau Cerf pour LE POINTAGE de Roche Plate.
57,3	1256	Plateau Cerf/Roche Plate	Après le POINTAGE ELECTRONIQUE. On revient sur ses pas, pour reprendre le sentier initial qui mène à l'Ilet De Roche Plate. On sort de l'ilet puis commence une première remontée dans les filaos, en suivant un faux plat. Après un petit raidillon protégé par une main courante, vous arrivez sur un étroit terre-plein à flanc de falaise, avant d'arriver à la Brèche. Attention! Prenez garde à ce passage qui peut être très glissant et dangereux par temps de pluvioux.
62,8	975	Ilet des Orangers	Arrivez à l'intersection au lieu dit "la breche", laissez sur votre gauche la montée du mur de Maido, et prenez à droite la descente sur l'ilet des Orangers. Le POINTAGE ELECTRONIQUE se fait aux Orangers. Vous quittez l'ilet des Orangers et continuez votre descente vers le captage des Orangers. Arrivé à l'intersection de la canalisation des orangers et de l'ilet des Lataniers, prenez à droite vers le lit de la ravine Grand Mère, puis continuer une descente entre pierraille et marches en béton. Vous passez l'intersection de l'ilet des Lataniers que vous laissez sur votre droite pour continuer dans une successions de lacets poussiéreux et caillouteux. A la fin de la descente, prenez sur votre droite vers la passerelle reliant les deux rives de la Rivière des Galets. Longez un moment la rive gauche avant un passage à gué pour rejoindre l'autre rive et l'intersection Cayenne/Grand Place. Laissez sur votre droite Grand Place pour rejoindre Deux bras par la passerelle D'Oussy.
68,1	365	Passerelle d'Oussy	Après une descente et juste avant d'arriver à la passerelle, prenez garde au virage droit, restez sur votre droite à un petit passage étroit. Vous empruntez la passerelle puis continuez toujours en direction de Deux Bras. Laissez la bifurcation sur votre droite en direction d'Aurère et descendez jusqu'à la Rivière Des Galets au lieu dit La Porte. Plusieurs traversées de rivières avec des passages à gué pour rejoindre le Poste de Deux Bras.
71,3	275	Deux Bras	POINTAGE ELECTRONIQUE. Pensez à bien vous alimenter et vous recharger en Eau, la montée va être rude. Vous laisserez la piste de la Rivière Des Galets pour prendre à droite, un dernier passage à gué de la rivière avant de commencer l'ascension du mur de Dos d'Ane.
76,4	826	Dos d'Ane	La montée est raide avec des passages d'échelles vertigineux. Une succession de lacets suivi d'une partie plate annoncent la fin de l'ascension. On sort du sentier pour rejoindre le village de Dos d'Ane sur un chemin béton. Prenez à gauche jusqu'à la fin du chemin béton et le début du sentier. Poursuivez sur le sentier à flanc de falaise pour rejoindre au bout d'1 km le croisement du sentier de Bord. Prendre à gauche et descendre sur 50m, tournez à droite avant la citerne et poursuivre jusqu'au chemin Ratineau.
78,9	418	Intersection ch Ratineau/ Kalla	POINTAGE ELECTRONIQUE. Chemin Ratineau. Continuez jusqu'à l'entrée du sentier de la Kalla(entre 2 gros manguiers). Prenez à droite (descente glissante sur 50m), traversez le lit de la ravine et commencez votre montée vers la grotte "Kalla". Vous descendez ensuite vers la Possession. Descente sur 200m très glissante, vous traversez tout droit une ravine puis vous prenez à droite. Le sentier s'élargit, il est en sous-bois. Prendre à gauche à chaque intersection. A la sortie du sentier Kalla, prendre tout de suite à votre droite, descendre tout droit jusqu'au STOP, puis prendre à gauche, suivre le chemin des Lataniers sur 800 mètres, puis prendre à droite, longez le chemin, vous arriverez dans une petite descente escarpée qui vous emmène dans un sous bois au Parc Rosthon, traversez à gué "La Grande Ravine des Lataniers", puis prendre à droite, montez le petit escalier pour rejoindre le poste de l'école Evariste de Parny .
85,9	47	Lot. La Résidence Grande Montagne	
87,6	8	Ecole Evariste De Parny	POINTAGE ELECTRONIQUE



DESCRIPTIF TRAIL DE BOURBON 2022

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
95	9	Grande Chaloupe	En quittant l'école, le poste de ravitaillement et le POINTAGE ELECTRONIQUE, reprendre à droite, longer toute la rue Raymond Mondon jusqu'au rond-point. Au rond-point, prendre en face le chemin bétonné, dit "Chemin Crémont". Traversez la ravine, vous êtes à l'entrée du "Chemin des Anglais" au portique en bois. Le sentier est pavé et glissant. La montée est raide, ponctuée de faux plats avant d'entamer la descente vers la Grande Chaloupe jusqu'au portique en bois. Après celui-ci, prendre à gauche, le poste de ravitaillement est situé environ 300m plus loin. POINTAGE ELECTRONIQUE.
101,9	573	Saint-Bernard/Maison Forestière	En quittant le poste, prendre tout de suite à droite la deuxième partie du Chemin des Anglais qui vous mènera à St Bernard/La Montagne. Vous passez les portiques en bois, vous arrivez sur un chemin bétonné. 1km après, prendre à gauche la passerelle en fer. Suivre le chemin bétonné sur 100m. Au carrefour, prendre en face la route (ruelle Bambou) qui vous emmène sur une descente jusqu'à l'arrêt de bus. Traversez la route, prendre le sentier entre l'arrêt de bus et la borne à verres. Poursuivez le chemin pavé à gauche jusqu'à ressortir sur la route. Prenez la route en face vers l'abri bus, 200m plus loin, prenez le 2 ^e chemin béton (ch Fucréas) qui vous emmène sur un chemin de terre à suivre jusqu'à la maison forestière sur le CD41 (Route de la Montagne. Descendez cette route et 200m plus loin, prenez à droite et suivez jusqu'à l'embranchement venant du sentier de la Fenetre et continuez à gauche jusqu'au 2 ^e parking vous menant au Poste du Colorado.
104,2	671	Colorado	POINTAGE ELECTRONIQUE. Au poste de ravitaillement, suivre le sentier de crete qui, plus loin bifurque à droite et plonge dans la forêt en direction du Stade de La Redoute.
109	48	La Redoute	STADE DE LA REDOUTE... Arrivée et fin de votre aventure. Enfin le Repos et le réconfort que vous attendez . BRAVO. FIN TRAIL DE BOURBON