



## RELAIS ZEMBROCAL TRAIL 2022

Zembrocal Trail 2022	Ouverture	Fermeture	Partiel KM	Cumul Relais	Cumul Total	Alti.	D+	Cumul D+ relais	Cumul D+ Total	D-	Cumul D- Relais	Cumul D- Total	Pointage électronique	Rav. marathon	soupe	Repas chaud	Médecin	Infirmier	Kiné	Podologue	Secouriste	Ostéopathe
Caverne des Hirondelles	Jeudi 20/10 15h00	Jeudi 20/10 17h00	0,0			12																
Balance Langevin			6,8	6,8	6,8	42	219	219	219	187	187	187										
Grand Galet Ecole	Jeudi 20/10 16h00	Jeudi 20/10 20h00	10,1	16,9	16,9	514	491	710	710	21	208	208										
Cap Blanc			1,6	18,5	18,5	621	105	815	815	0	208	208										
Piton Chisny			8,6	27,1	27,1	2279	1723	2538	2538	64	272	272										
Route du Volcan			0,7	27,8	27,8	2268	3	2541	2541	13	285	285										
Oratoire Sainte Thérèse			1,8	29,6	29,6	2318	61	2602	2602	13	298	298										
Piton Textor			4,4	34,0	34,0	2152	111	2713	2713	275	573	573										
Parking aire Nez de Bœuf	Jeudi 20/10 20h00	Vendredi 21/10 03h30	3,2	37,2	37,2	2028	4	2717	2717	137	710	710										
Parking aire Nez de Bœuf				37,2					2717			710										
Chalets des Pâtres			7,7	7,7	44,9	1685	153	153	2870	485	485	1195										
Mare à Boue	Jeudi 20/10 23h00	Vendredi 21/10 05h15	4,6	12,3	49,5	1603	6	159	2876	93	578	1288										
Coteau Kervéguen			9,8	22,1	59,3	2189	730	889	3606	89	667	1377										
Caverne Dufour	Jeudi 20/10 00h00	Vendredi 21/10 08h30	2,0	24,1	61,3	2482	252	1141	3858	17	684	1394										
Intersection Cap Anglais			2,6	26,7	63,9	2155	0	1141	3858	313	997	1707										
Bélouve			5,5	32,2	69,4	1503	37	1178	3895	702	1699	2409										
Hell-Bourg / Stade Paul Dominique Hubert	Vendredi 21/10 02h00	Vendredi 22/10 12h30	4,0	36,2	73,4	996	30	1208	3925	555	2254	2964										
Hell-Bourg / Stade Paul Dominique Hubert				73,4					3925			2964										
Bras Marron			3,8	3,8	77,2	778	17	17	3942	243	243	3207										
Grand Sable			4,9	8,7	82,1	1051	433	450	4375	139	382	3346										
Bras des Merles			3,8	12,5	85,9	1770	743	1193	5118	18	400	3364										
Col de Fourches			0,9	13,4	86,8	1950	180	1373	5298	4	404	3368										
Col des Bœufs			1,6	15,0	88,4	1981	140	1513	5438	134	538	3502										
Plaine des Merles	Vendredi 21/10 05h00	Vendredi 21/10 15h30	1,8	16,8	90,2	1804	7	1520	5445	147	685	3649										
Sentier Scout	Vendredi 21/10 06h00	Vendredi 21/10 17h45	2,2	19,0	92,4	1621	13	1533	5458	177	862	3826										
La Plaque			5,5	24,5	97,9	900	78	1611	5536	830	1692	4656										
Ilet à Bourse	Vendredi 21/10 07h30	Vendredi 21/10 20h00	1,9	26,4	99,8	895	140	1751	5676	142	1834	4798										



## RELAIS ZEMBROCAL TRAIL 2022

Zembrocal Trail 2022	Ouverture	Fermeture	Partiel KM	Cumul Relais	Cumul Total	Alti.	D+	Cumul D+ relais	Cumul D+ Total	D-	Cumul D- Relais	Cumul D- Total	Pointage électronique	Rav. marathon	soupe	Repas chaud	Médecin	Infirmier	Kiné	Podologue	Secouriste	Ostéopathe
Grand Place les Bas / Ecole	Vendredi 21/10 07h00	Vendredi 21/10 21h00	3,3	29,7	103,1	671	140	1891	5816	368	2202	5166										
Passerelle Bras d'Oussy			3,1	32,8	106,2	365	67	1958	5883	356	2558	5522										
Deux Bras	Vendredi 21/10 08h00	Vendredi 21/10 23h00	3,1	35,9	109,3	275	55	2013	5938	168	2726	5690										
Dos d'Ane	Vendredi 21/10 9h00	Samedi 22/10 00h45	5,5	41,4	114,8	826	690	2703	6628	132	2858	5822										
Dos d'Ane					114,8	826			6628			5822										
Intersection ch Ratineau / kalla	Vendredi 21/10 09h00	Samedi 22/10 01h15	2,9	2,9	117,7	418	4	4	6632	354	354	6176										
Fin du sentier Kalla			6,4	9,3	124,1	55	176	180	6808	589	943	6765										
École Évariste de Parny / La Possession	Vendredi 21/10 10h00	Samedi 22/10 03h00	1,9	11,2	126,0	8	0	180	6808	51	994	6816										
Grande Chaloupe	Vendredi 21/10 11h00	Samedi 22/10 04h30	7,5	18,7	133,5	9	341	521	7149	335	1329	7151										
Saint-Bernard / Maison forestière			7,4	26,1	140,9	573	653	1174	7802	91	1420	7242										
Colorado	Vendredi 21/10 11h00	Samedi 22/10 07H30	2,1	28,2	143,0	671	174	1348	7976	64	1484	7306										
Saint-Denis (Stade de la Redoute)	Vendredi 21/10 12h00	Samedi 22/10 08h30	5,2	33,4	148,2	48	10	1358	7986	639	2123	7945										



# DESCRIPTIF ZEMBROCAL TRAIL 2022 : RELAIS N°1

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
0	12 m	Caverne des Hirondelles	Départ à la Caverne des Hirondelles prendre la rue de l'Hopital passer devant le Service Technique puis au niveau du rond point prendre la rue Paul Demange et passer devant le Gymnase Henri Ganofsky. Après avoir franchi un radier prendre à droite la rue Hippolyte Foucque continuez sur la rue Jean Albany puis la rue des prunes et des oignons, toujours à votre droite prendre la rue Maunier à la fin de celui-ci vous accédez à la RN2 par un sentier en rondins, tournez à gauche à la Balance.
6,8	42 m	Balance Langevin	Direction Grand Galet en longeant la rivière.
16,9	514 m	Grand Galet Ecole	Pointage électronique Après avoir quitté le poste, continuez la route avant que celle ci se transforme en piste en direction du réservoir à eau , prendre la direction de Cap Blanc, Plaine des Sables ,vous traversez les rivières " Grande Ravine" et "Sept Bras" ,sur l'autre rive prendre à droite en direction de " Grand Pays" ,vous passez devant un abri avant d'attaquer le sentier qui amène à une Forêt de filaos," Grand Pays" progressez sur cette ligne de crête jusqu'au sommet
18,5	621 m	Cap Blanc	avant d' entammer sur votre gauche une descente abrupte sur un sentier aux roches basaltiques et glissantes ,continuez pour entreprendre une montée d'une centaine de lacets serrés ,puis descendez dans une ravine,où commence une coulée de lave dit Piton Chysny couverte de roche basaltique qui vous mènera enfin à la Plaine des Sables aspect lunaire,continuez jusqu'a la route forestière, allez tout droit et prendre la direction de l'oratoire Sainte Thérèse
27,1	2279 m	Piton Chisny	
27,8	2268 m	Route du Volcan	
29,6	2318 m	Oratoire Sainte Thérèse	De l'Oratoire Saint Thérèse , continuez sur votre gauche le sentier redescend en direction de PitonTextor ,en coupant plusieurs fois la route forestière.
34	2152 m	Piton Textor	Après celui-ci prendre à droite la RF du volcan sur 300m, après le virage prendre sur la gauche un sentier qui plonge dans les branles et rejoint le sentier de la Rivière des Remparts à l'intersection du sentier qui descend sur Roche Plate vous êtes à 1 km de l'Aire de pique-nique du Nez de Boeuf.
37,2	2028 m	Parking aire Nez de Bœuf	Passage de relais, pointage et ravitaillement.



## DESCRIPTIF ZEMBROCAL TRAIL 2022 : RELAIS N°2

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
0	2028 m	Parking aire Nez de Bœuf	Pointage électronique. Départ du relais. En quittant le poste traversez la route pour reprendre immédiatement en face le sentier L'Argamasse, vous allez croiser une piste, prendre le petit sentier dans les branles sur votre droite jusqu'à la bifurcation, engagez vous sur le sentier de gauche et suivre exclusivement le GRR2 jusqu'au Chalet des Pâtres.
7,7	1685 m	Chalets des Pâtres	
12,3	1603 m	Mare à Boue	Après avoir dépassé le Chalet des Pâtres, prendre le chemin bétonné jusqu'à la RN3. Après avoir traversé la route longez la RN3 dans une prairie privée ( <b>Nota : les terrains sont privées et donc strictement interdits lors des reconnaissances du parcours</b> ). Prendre à gauche le chemin en direction du Piton des Neiges (panneaux indicateurs). A environ 2 km, la route fait un coude marqué vers la gauche (Intersection). Vous prenez alors le chemin qui continue tout droit et rejoint à 100 m le point d'assistance. Pointage électronique et ravitaillement.
22,1	2189 m	Coteau Kervéguen	Le sentier monte tout régulièrement jusqu'au passage des échelles du Coteau Maigre, puis plonge rapidement par 6 échelles métalliques de 5 à 8 barreaux vers la forêt Duvernay. Laissez à votre droite le sentier du même nom poursuivez votre ascension en direction du Coteau Kerveguen via le refuge de La Caverne Dufour et du Piton des Neiges (GR2). <b>Attention : contrairement aux années précédentes le Zembrocal n'empreinte pas le sentier du Kerveguen via Cilaos</b>
24,1	2482 m	Caverne Dufour	
32,2	1503 m	Intersection Cap Anglais	
36,2	996 m	Bélouve	
36,2	996 m	Hell-Bourg / Stade Paul Dominique Hubert	Vous arrivez au stade Paul Dominique Hubert de Hell-Bourg. Pointage électronique. Passage du relais, ravitaillement.



## DESCRIPTIF ZEMBROCAL TRAIL 2022 : RELAIS N°3

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
0	m	Hell-Bourg / Stade Paul Dominique Hubert	Départ du relais descendre les escaliers prendre à gauche la D48 en direction de l'let à Vidot. Vous arrivez au parking de "Bras Marron". Prenez à votre gauche le GR qui descend vers la passerelle métallique "Trou Blanc" en direction de Grand Sable. Le sentier se transforme en piste empruntée par des 4/4. Vous arrivez sur une pente assez difficile avant de rejoindre l'let Mare d'Affouches.
3,8	778 m	Bras Marron	
8,7	1051 m	Grand Sable	Arrivé à L'let Mare d'Affouches prenez la bifurcation "Grand Sable" sur votre gauche. Continuez, passez devant le refuge et suivez le GR. Laissez sur votre gauche le sentier fermé de "Trou Blanc". Poursuivez et traversez rivière. Après ce passage à gué au bout de 50m, prendre à gauche en direction de "Col de Fourche".
12,5	1770 m	Bras des Merles	Poursuivre et franchir un pont de bois (ravine Pont de Chien) puis vous allez devoir franchir plusieurs fois la ravine "Fleurs jaunes" et "Bras des Merles". Au niveau de l'intersection Col de Fourche/ Plaine des Merles continuez à gauche en direction de Col de Fourches. Une fois passé le Col de Fourches prendre à droite poursuivez la remontée jusqu'à la plateforme du Col des Bœufs.
13,4	1950 m	Col de Fourches	
15	1981 m	Col des Bœufs	Prendre la piste en direction du parking du Col des Bœufs, au bout de 1km vous prenez vers la droite la RF sur 900m. Cette descente assez facile vous permet de rejoindre le poste de ravitaillement de la Plaine des Merles.
16,8	1804 m	Plaine des Merles	En quittant ce poste prendre à gauche le sentier Piton Marmite sur 2km qui vous amène à la RF des Hauts de Mafate. A ce niveau poursuivez à gauche sur 200m.
19	1621 m	Sentier Scout	Engagez-vous sur le sentier Scout. Vous traverserez plusieurs ravines dont la ravine Bémale (attention roches glissantes). Puis vous vous engagez sur une remontée plutôt raide (prenez les mains courantes). Vous arriverez sur le plateau de "la Salle" où se trouve une intersection. Continuez tout droit en direction du lieu-dit "La Plaque".
24,5	900 m	La Plaque	Laissez sur votre droite le sentier rejoignant l'let à Malheur et prenez à gauche en direction de l'let à Bourse, 10 minutes de descente sous les filaos vous emmènent vers la Grande Ravine, franchissez la passerelle suspendue, une rude ascension vous attend avec quelques passages délicats, pour accéder à un nouveau plateau, vous redescendez le sentier menant à l'let à Bourse.
26,4	895 m	llet à Bourse	Pointage électronique. Après avoir quitté cet llet vous entamez une nouvelle descente. Vous traversez alors le Bras d'Oussy par une nouvelle passerelle puis un raidillon escarpé vous attend. Au sommet continuez tout droit, laissez sur votre gauche tous les sentiers et continuez tout droit pour atteindre le poste de l'école de Grand Place
29,7	671 m	Grand Place les Bas / Ecole	Pointage électronique et ravitaillement. Après avoir quitté le poste, prendre en direction de Cayenne, puis à droite direction Rivière des Galets / Passerelle Bras d'Oussy
32,8	365 m	Passerelle Bras d'Oussy	Vous empruntez la passerelle puis continuer toujours en direction de Deux Bras. Laissez la bifurcation sur votre droite en direction d'Aurère et vous descendez jusqu'à la Rivière des Galets au lieu dit La Porte. Plusieurs traversées de rivière avec des passages à gué pour atteindre le poste de Deux Bras.
35,9	275 m	Deux Bras	Pointage électronique. Après avoir franchi le Bras Sainte-Suzanne pour rejoindre l'autre rive, vous commencez la rude ascension de Dos d'Ane. Vous atteignez l'let Albert à proximité d'une petite source. Après une bonne ascension, le sentier se rétrécit à flanc de falaise. Vous rencontrerez une échelle métallique. A partir de là, la pente devient forte et le sentier présente quelques passages dangereux plus ou moins vertigineux. Dans les parties les plus escarpées, des mains courantes sécurisent votre progression. Soyez vigilant! Après un passage assez long en légère descente, une forte remontée en lacets permet d'atteindre un replat, juste avant l'arrivée en contrebas de la rue de l'église.
41,4	826 m	Dos d'Ane	A la sortie du sentier de Dos d'Ane, prenez à gauche la rue Ferdinand Louise jusqu'à son terminus. Passage de relais pointage et point d'eau.



# DESCRIPTIF ZEMBROCAL TRAIL 2022 : RELAIS N°4

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
0	826 m	Dos d'Ane	Départ du dernier relais. Après avoir pointé prenez sentier à flanc de falaise pour rejoindre au bout d'1km le croisement Sentier de Bord sur votre droite. Suivre ce sentier jusqu'à la route de Dos d'Ane. Prendre à gauche descendre sur 50m, tournez à droite avant la citerne et poursuivre jusqu'au Chemin Ratineau.
2,9	418 m	Intersection ch Ratineau / kalla	Chemin Ratinaud. Pointage électronique. Continuez sur votre gauche le chemin Ratinaud jusqu'à l'entrée du sentier de la Kalla (entre 2 gros manguiers). Prenez à droite (descente glissante sur 50 mètres), traversez le lit de la ravine et commencez votre montée vers la grotte "kalla". Vous descendez ensuite vers la Possession. Descente sur 200 mètres très glissante, vous traversez tout droit une ravine puis vous prenez à droite. Le sentier s'élargit, il est en sous-bois. Prendre à gauche à chaque intersection. À la sortie du sentier Kalla prendre tout de suite à votre droite, descendre tout droit jusqu'au " STOP " puis prendre à gauche, suivre le chemin des Lataniers sur 800 mètres, puis prendre à droite, longer le chemin vous arriverez dans une petite descente escarpée qui vous emmène dans un sous bois au Parc Rosthon, traversez à gué " la Grande Ravine des Lataniers" puis prendre à droite, monter le petit escalier pour rejoindre le poste de l'école Evariste de Parny. Pointage électronique.
9,3	55 m	Fin du sentier Kalla	
11,2	8 m	École Évariste de Parny / La Possession	
18,7	9 m	Grande Chaloupe	En quittant le poste de ravitaillement continuez en direction Rte de la Montagne (600 mètres). Au rond-point prendre en face le chemin bétonné, dit "Chemin Crémont". Traversez la ravine vous êtes à l'entrée du "Chemin des Anglais" au portique en bois. Le sentier est pavé, glissant. La montée est raide, ponctuée de faux plats avant d'entamer la descente vers la Grande Chaloupe jusqu'au portique en bois. Après celui-ci, prendre à gauche, le poste de ravitaillement est situé environ 300 mètres plus loin. Pointage électronique.
26,1	573 m	Saint-Bernard / Maison forestière	En quittant le poste, prendre tout de suite à droite la deuxième partie du Chemin des Anglais qui vous mènera à St-Bernard / La Montagne. Vous passez les portiques en bois, vous arrivez sur un chemin bétonné. 1km après, prendre à gauche la passerelle en fer. Suivre le chemin bétonné sur 100m. Au carrefour, prendre en face la route (ruelle Bambou) qui vous emmène sur une descente jusqu'à l'arrêt de bus. Traversez la route, prendre le sentier entre l'arrêt de bus et le conteneur à verres. Poursuivez le chemin pavé à gauche jusqu'à ressortir sur la route. Prenez la route en face vers l'abri bus, 200m plus loin, prenez le 2e chemin béton (ch Fucréas) qui vous emmène sur un chemin de terre à suivre jusqu'à la maison forestière sur le CD41 (Route de La Montagne). Descendez cette route et 200 plus loin, prenez à droite et suivez jusqu'à l'embranchement venant du sentier de la fenêtre et continuez à gauche jusqu'au 2e parking vous menant au poste du Colorado. Pointage électronique.
28,2	671 m	Colorado	Au poste de ravitaillement, suivre le sentier de crête qui, plus loin, bifurque à droite et plonge dans la forêt en direction du Stade de la Redoute.
33,4	48 m	Saint-Denis (Stade de la Redoute)	<b>STADE DE LA REDOUTE...</b> <b>Arrivée et fin de votre périple.</b> <b>Enfin le repos et le réconfort que vous attendez.</b> <b>FIN DU ZEMBROCAL TRAIL</b>