

8 mars

LA FEMME

100 ans d'évolution

MERCREDI 8 mars.

Marcadet/Prunel, Centre municipal de Marcadet

9h00-12h30 - Caravane numérique pour les femmes

13h30 - 16h00 - Plateau d'artistes et activités

Chaudron, Espace Flamboyant

13h30-16h00 - Atelier fonker animé par Jonzo

13h30 - 16h00 - Artistes et activités

Centre-ville,

16h00-18h00 - Initiation sport de combat avec le Boxing Club et Vertusports

Saint-François,

9h00 - Marche vers le domaine Beaubassin

proposé par association Mère Veille

10h00 - Visite du domaine

11h30 - Collation et discussion entre femmes

12h30 - Repas partage

14h00-16h00 - Ateliers ongles, coiffure, kokedama

Camélias/Vauban, Centre municipal de Vauban

9h00-11h00 - Atelier bien-être avec l'association Un autre regard

11h00-12h00 - Zumba

13h30-16h00 - Atelier bien-être avec l'association «Un autre regard»

Bas de la Rivière, Pôle intégration

9h00-11h00 - Atelier «Dans les yeux fermés» de Fabienne HAUSTANT

14h00 - 16h00 - Projection du film «La couleur des sentiments», échange autour de l'éducation

Saint-François/Montgaillard, Académie des Camélias

13h30-16h00 - Atelier «Danse les yeux fermés» proposé Fabienne HAUSTANT

Atelier expression par le chant
proposé par Stéphanie THAZAR

Atelier sur le consentement

17h-17h30 - Vernissage «Mémoire de Femme 2» proposé par Elle'Hit

18h00 - Extrait du spectacle «Amazones fanm fort» proposé par la compagnie LEKOLOKOR

18h30 - Cocktail de clôture proposé par Elle'Hit

JEUDI 9 mars.

Champ Fleuri, Salle de danse du gymnase

9h30-11h30 - Atelier «Danse les yeux fermés» proposé Fabienne HAUSTANT

13h30-15h30 - Atelier «Danse les yeux fermés» proposé par Fabienne HAUSTANT

SAMEDI 11 mars.

Sainte-Clotilde, Plateau Noir des Lilas

9h00 -15h00 - Yoga, taïchi, composition florale, zumba, photos, mobilité douce

Bois de Nèfles, CASE de Bois de Nèfles

9h00-15h00 - Maquillage, coiffure, manucure, groupe de discussion, soin du visage

Domenjod, CASE de Domenjod

8h00-12h00 - Petit déjeuner offert, matinée initiation sportive, zumba, self-défense féminine, aéro box

14h00-18h00 - Pose de vernis, tresses africaines, sensibilisation «Sport Santé», dégustation de cocktail santé, massage, atelier bien être

DIMANCHE 12 mars.

Centre-Ville, Hôtel de ville

08h00-13h00 - La Dionysienne, course pédestre 100 % femme au cœur du centre-ville, animations et village sport et bien-être.

MARDI 14 mars.

Camélias, Académie des Camélias

7h30-12h30 - Fanm nou lé capab avec la Mission Locale Nord
Ateliers artistiques et culturelles

MERCREDI 15 mars.

Camélias, Académie des Camélias

16h00-20h00 - Battle féminin