

# QUESTIONNAIRE

## POUR DES LOGEMENTS ADAPTÉS, ATTACHÉS A L'AUTONOMIE DE NOS GRAMOUNES



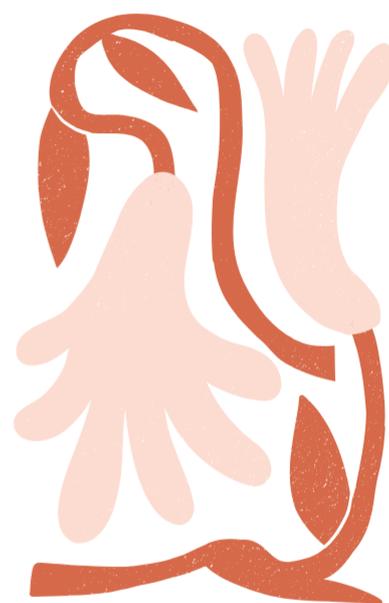
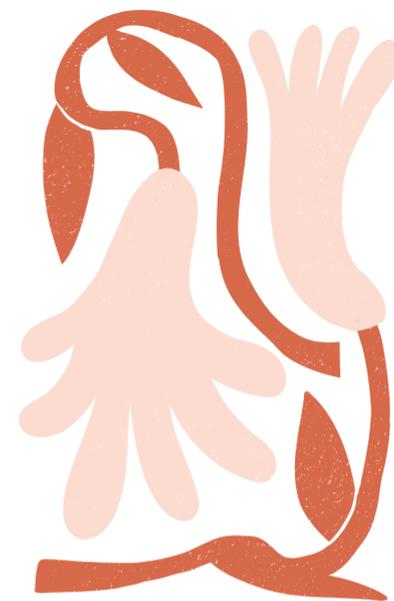
Bonjour a vous,

Je m'appelle Thelma, je suis étudiante en architecture.  
Dans le cadre de mon projet de diplôme, je souhaite concevoir une résidence mieux adaptée aux problématiques des séniors Réunionnais. Cette résidence a pour but de prolonger l'autonomie des séniors en proposant une solution accessible et adaptée à la population Réunionnaise en encourageant l'entre-aide et la bienveillance entre résidents.

### POUR CE FAIRE JE FAIS APPEL A VOUS,

Afin de mieux appréhender les enjeux, je souhaiterai, si vous le voulez bien, avoir vos retours sur plusieurs questions en lien avec les résidences séniors ci après.

- Les réponses a ce questionnaire seront anonymes à la restitution de mon travail, mis a part volonté contraire.
- De même, vos témoignages sont récoltés dans le cadre d'un travail strictement étudiant.



# EN SAVOIR PLUS SUR MA DÉMARCHE

## L'AUTONOMIE

Bien que les réunionnais prennent majoritairement leurs aînées sous leurs ailes. Pour autant, une part non négligeable des seniors évoquent leur sentiment de solitude, et 20% des seniors interrogés, ne recevant pas d'aide, ont émis en avoir besoin (repas, course, ménage, soutien psychologique, ...). Il semble y avoir un besoin non satisfait, notamment pour l'aide à domicile et plus particulièrement pour le soutien psychologique.

La Réunion est forte de l'entre-aide amenée par ces nombreuses dynamiques communautaires engagée sur des plans variés (territorial, familial, religieux, etc...)

Ce projet tendra à entretenir et valoriser cette dynamique. De cette manière, les résidents diminuerons les coûts des aides qui sont coûteuses (pour eux mais aussi pour l'état) et permet de construire une bienveillance constante entre résidents.

## L'EXPRESSION DE SOI

Une problématique majeur dans la perte d'autonomie est le soin du logement. Pour autant la flexibilité d'usage est essentielle pour le bien être de l'habitant puisse qu'elle permet l'expression de soi. Ce garage - atelier, la chambre convertie en bureau, ou dédié au loisirs etc ...

Le covid 19 a mis en évidence ce besoin de flexibilité des logements. Ce besoin brutal de réorganiser tout son mode de vie entre les 4 murs de son logement a été notamment compliqué pour les habitation de plus petites surfaces. Dans une certaine mesure on retrouve dans la perte de mobilité des problématiques similaires puisqu'elle amène à moins se déplacer et avoir une capacité d'entretien plus réduite. Ce projet aimerait donc proposer des espaces de flexibilité collectifs à la résidence. Le fonctionnement est simple: plusieurs typologies d'espaces pouvant s'adapter à différentes activités permettent aux résidents d'entretenir leurs loisirs et passions. Ces espaces rapidement connectés avec la ville permettent aussi de créer du lien et de la synergie avec la ville en proposant des ateliers et cours au st-paulois et écoles environnantes.

## COMPLÉMENTS DE SALAIRE

Les actions entreprises par le résidents aux service de la communauté résidente et St-Pauloise (aider dans le bon fonctionnement de la résidence, animer des ateliers...) permettrons une gratification qui prendront la forme de complément de retraite.

Parmi les 65 ans et plus, une personne sur trois déclare moins de 800 € par mois.

Aussi une typologie de logement en colocation adapté permettra une meilleure accessibilité de la résidence à son public, en renforçant l'aspect communautaire.

## 1. INFORMATIONS GÉNÉRALES:

NOM:

SEXE:

HOMME

ÂGE:

FEMME



### A. NIVEAU D'AUTONOMIE ACTUEL:

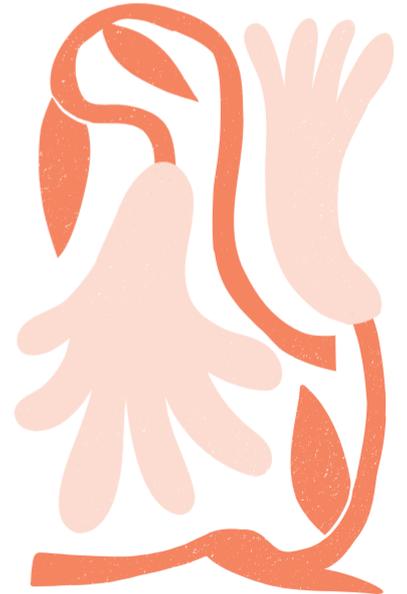
- Très autonome
- Autonome avec quelques limitations. Si oui de quel ordre?  
.....
- Autonome avec besoin d'assistance. Si oui de quel ordre?  
.....

### C. QU'ELLE LA SITUATION ACTUELLE DE VOTRE MÉNAGE?

- JE VIS SEUL
- JE VIS EN COUPLE
- JE VIS AVEC DE LA FAMILLE
- JE VIS AVEC UN AIDANT
- AUTRE .....

### B. SITUATION FAMILIALE:

- CÉLIBATAIRE
- MARIÉ(E)
- VEUF(VE)
- AUTRE



## 2. VOTRE VISION DE LA RÉSIDENCE

### A. QUELS SONT LES PRINCIPAUX POINTS POSSITIFS EN ENVISAGEANT DE VIVRE EN RÉSIDENCE:

- LIEN SOCIAL ENTRE RÉSIDENTS ET BIENVEILLANCE MUTUELLE
- SÉCURITÉ
- AUTONOMIE AMPLIFIÉE GRACE AUX LOGEMENTS ADAPTÉS
- COÛT
- AUTRE (PRÉCISER): .....



### B. QUELLES SONT PRINCIPALES APPRÉHENSIONS EN ENVISAGEANT DE VIVRE EN RÉSIDENCE:

- NE PLUS POUVOIR AVOIR UN RÔLE FÉDÉRATEUR DANS LA FAMILLE
- PAS DE VOLONTÉ DE RECRÉER DU LIEN AVEC UN NOUVEL ENTOURAGE
- PROBLÈMES DE VOISINAGES
- COÛT
- Autre (préciser): .....

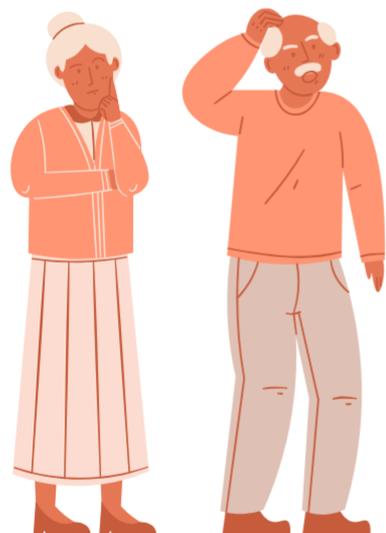




### 3. VOTRE SITUATION

#### A. QU'ELLE EST VOTRE SITUATION ACTUELLE?

- JE VIS SEUL
- JE VIS EN COUPLE
- JE VIS AVEC DE LA FAMILLE
- JE VIS AVEC UN AIDANT
- AUTRE .....



#### GUIDE POUR LES QUESTIONS SUIVANTE :

- **UN STUDIO**

C'est un logement où le séjour, la chambre et la cuisine sont une seule et même pièce, et la salle de douche et les toilettes sont des pièces à part]

- **UN T1**

C'est un logement où le séjour, la chambre sont une seule et même pièce, et la cuisine, la salle de douche et les toilettes sont des pièces à part]

- **UN T2**

C'est un logement où le séjour, la chambre, la cuisine, la salle de douche et les toilettes sont des pièces à part]

- **COLOCATION A 2 AVEC UNE PERSONNE QUE VOUS RENCONTREZ ET AVEC QUI LE COURANT PASSE BIEN**

Le séjour et la cuisine sont communs à tous les colocataires, et chambre et pièces d'hygiène individuelles

- **COLOCATION A 3 AVEC UNE PERSONNE QUE VOUS RENCONTREZ ET AVEC QUI LE COURANT PASSE BIEN**

Le séjour et la cuisine sont communs à tous les colocataires, et chambre et pièces d'hygiène individuelles

- **COLOCATION A 4 AVEC UNE PERSONNE QUE VOUS RENCONTREZ ET AVEC QUI LE COURANT PASSE BIEN**

Le séjour et la cuisine sont communs à tous les colocataires, et chambre et pièces d'hygiène individuelles

#### 4. PROJECTION:

A. DANS LE CAS OU VOTRE NIVEAU D'AUTONOMIE ET L'AIDE QUI VOUS EST APPORTÉ NE SUFFIT, OU, NE SUFFIRAIT PLUS A TENIR VOTRE LIEU DE VIE ACTUEL COMME VOUS LE SOUHAITERIEZ, ENVISAGERIEZ VOUS ...

- UNE RÉSIDENCE SÉNIOR PERMETTANT UNE PROLONGATION DE VOTRE AUTONOMIE
- UNE MULTIPLICATION D'AIDES À DOMICILE
- AUTRE : .....

B. EN VOUS PROJETANT DANS UNE RÉSIDENCE ADAPTÉE AU SÉNIORS ET SI VOUS ÊTES EN COUPLE: ADOPTERIEZ VOUS PLUTÔT...

- UN STUDIO
- UN T1
- UN T2
- COLOCATION À 2
- COLOCATION À 3
- COLOCATION À 4

C. SI VOUS ÊTES SEUL OU DANS LE CAS OU VOUS SERIEZ AMENÉ A VENIR SEUL EN RÉSIDENCE, PRÉFÉRERIEZ VOUS EMMÉNAGER DANS...

- UN STUDIO
- UN T1
- UN T2
- COLOCATION À 2
- COLOCATION À 3
- COLOCATION À 4

D. QUELS SONT POUR VOUS LES AVANTAGES ET INCONVÉNIENTS DE LA COLOCATION SÉNIORS?

.....

.....

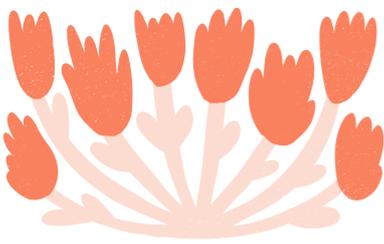
.....

.....

.....

.....





## 5. VOS HABITUDES DE VIE

QUELS SONT VOS CRITÈRES IMPORTANTS POUR LE CHOIX D'UN LOGEMENT EN RÉSIDENCE?

- ACCESSIBILITÉ
- AUTONOMIE
- COÛT
- ENTRE-AIDE
- ADAPTATION DES ÉQUIPEMENTS A LA PERTE D'AUTONOMIE
- RAPPORT A LA TERRE ET JARDINS
- QUI SONT CO-HABITANTS
- L'INTIMITÉ
- LE PARTAGE
- POSSIBILITÉ DE RECEVOIR SES PROCHES
- AUTRE : .....



QUELS ESPACE SERIEZ VOUS PRETS A PARTAGER AVEC LES AUTRES RÉSIDENTS ?

- BUANDERIE, BLANCHISSERIE
- UN ESPACE DE RÉCEPTIONS DE CES PROCHES
- DES CUISINES ÉQUIPÉES
- DES JARDINS
- DES ESPACES DE CONVIVIALITÉ
- AUTRE (PRÉCISER): .....



C. QUELLES INSTALLATIONS VOUS SEMBLE-T-IL DEVOIR ÊTRE PRÉSENTES DE FAÇON INDIVIDUELLE ?

- BUANDERIE, BLANCHISSERIE
- UN ESPACE DE RÉCEPTIONS DE CES PROCHES
- CUISINE ÉQUIPÉE
- SALLE DE BAINS ADAPTÉE
- VARANGUE
- JARDIN
- AUTRE (PRÉCISER): .....



D. QUELLES ACTIVITÉS SOCIALES AIMERIEZ-VOUS VOIR ORGANISÉES ?

- ATELIERS ARTISTIQUES
- ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE CORPS
- CONFÉRENCES
- SORTIES CULTURELLES
- AUTRE (PRÉCISER): .....

#### 4. SERVICES ET COMMODITÉS:

A. QUELS SERVICES ET COMMODITÉS CONSIDÉREZ-VOUS COMME INDISPENSABLES DANS UNE RÉSIDENCE?

- SERVICE DE MÉNAGE
- ASSISTANCE MÉDICALE
- NAVETTE DE TRANSPORT
- AIDE AUX REPAS
- AUTRE (PRÉCISER): .....

#### 5. SÉCURITÉ:

A. VOUS SENTIRIEZ VOUS A L'AISE SI LE PARC DE LA RÉSIDENCE ÉTAIT ACCÉSSIBLE AU PUBLIC ?

- OUI TRÈS BIEN CA CRÉE DE L'ÉMULATION!
- OUI MAIS QUE DE TRAVERSER PAS DE S'Y ARRÊTER
- OUI MAIS SEULEMENT DE JOUR.
- OUI MAIS MAIS QUE OCCASIONNELLEMENT,
- NON JE NE ME SENTIRAI PAS EN SÉCURITÉ

#### 6. SANTÉ ET BIEN-ÊTRE:

QUELLES SONT VOS HABITUDES DE SANTÉ ACTUELLES?

- EXERCICE RÉGULIER
- SUIVI MÉDICAL FRÉQUENT
- AUTRE (PRÉCISER): .....

#### 7. MOBILITÉ:

A. COMMENT ÉVALUEZ-VOUS VOTRE MOBILITÉ ACTUELLE?

- EXCELLENTE
- BONNE
- LIMITÉE
- FAIBLE



B. QUELLE DISTANCE ÊTES VOUS EN MESURE DE PARCOURIR A PIED EN VILLE?

- 2-5 MINUTES
- 10-15
- JUSQU'À 30 MINUTES
- JUSQU'À 1 HEURE
- PLUS D'UNE HEURE





B. AIMERIEZ-VOUS VOIR DES ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES ORGANISÉES DANS LA RÉSIDENCE?

- JEUX
- CLUB DE LECTURE
- ATELIERS ARTISTIQUES
- SORTIES CULTURELLES
- AUTRE (PRÉCISER): .....

10. ADAPTABILITÉ:

A. COMMENT ENVISAGEZ-VOUS VOTRE CAPACITÉ À VOUS ADAPTER À UN NOUVEL ENVIRONNEMENT?

- TRÈS ADAPTABLE
- ADAPTABLE
- MODÉRÉMENT ADAPTABLE
- PEU ADAPTABLE

B. QU'EST CE QUI SIMPLIFIERAIT L'ADAPTATION A CE TYPE DE LOGEMENT?

- RAMENER SON PROPRE MOBILIER DANS LE NOUVEAU LOGEMENT
- AVOIR L'ESPACE POUR EXERCER LES ACTIVITÉS QUI VOUS PLAISENT
- POUVOIR CUISINER ET INVITER LA FAMILLE
- AVOIR SON ANIMAL DE COMPAGNIE
- AUTRE (PRÉCISER): .....

REMARQUES FINALES:

AVEZ-VOUS DES COMMENTAIRES OU DES SUGGESTIONS SUPPLÉMENTAIRES CONCERNANT VOTRE IDÉAL DE VIE EN RÉSIDENCE?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

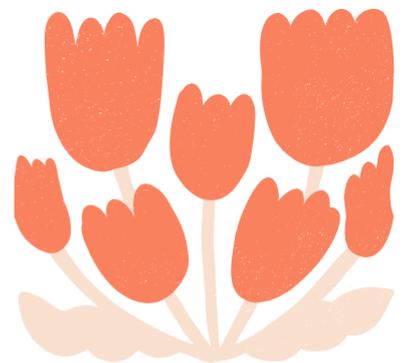
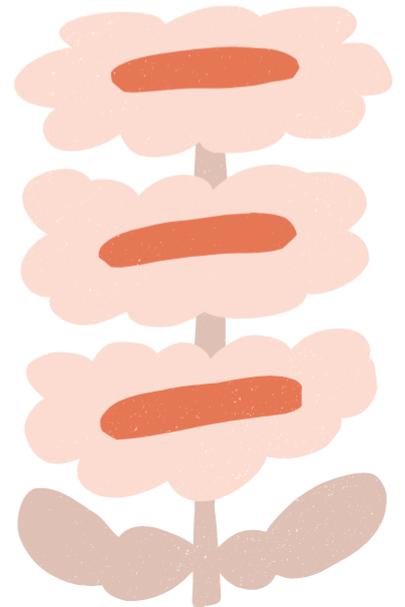
.....

.....

.....

.....

.....



**MERCI BEAUCOUP POUR  
VOTRE AIDE PRÉCIEUSE !**

